MES RAISONS D'ÊTRE

Mes centres d'intérêt actuels	Temps consacré (bleu) Energie Consacrée (rouge)	Description (en mots-clés très positifs) et note de 1 à 5	Je décris en quoi ils me rendent très autonome et note d'autonomie de 1 à 5	Je définis quelles valeurs profondes sont en lien avec cette activité	Je reformule et définis mes projets essentiels = mes RAISONS D'ÊTRE	Nouveau Temps consacré (bleu) Nouvelle Energie Consacrée (rouge)